

**Порошок *АВОНІЛ* (*Avonil*<sup>®</sup>) мікрокристалічний, 500 грам.**  
**Універсальна комбінація високоякісних амінокислот, вітамінів та мінералів,**  
**спеціалізований продукт для корегування дієтичного харчування у людей з ФКУ з 1-го року життя.**

#### **Інструкція по використанню.**

*Авоніл* порошок – Пластикова банка, містить 500 грам порошку. Для людей з фенілкетонурією та гіперфенілаланініемією.

*Авоніл* порошок – Підходить для всіх типів та всіх форм ФКУ.

*Авоніл* порошок – Суміш амінокислот, вітамінів та мінералів у порошок для традиційної суворої ФКУ дієто-терапії.

*Авоніл* порошок – Не містить фенілаланіну. Не має смаку та запаху. Не визиває звикання.

*Авоніл* порошок – Не містить генетично модифікованих компонентів.

*Авоніл* порошок – Може додаватися в раціон харчування с 1-го року життя.

*Авоніл* порошок – Може рекомендуватися вагітним та годуючим жінкам.

*Авоніл* порошок – До лікарських засобів та БАД не відноситься. Не містить крохмалів.

*Авоніл* порошок – При традиційній дієті покриває 80% добової потреби у білку, а інші 20% надходять з їжі.

#### **ПОПЕРЕДЖЕННЯ.**

Порошок *Авоніл* не призначений для застосування як єдине джерело їжі, та повинен супроводжуватися низько-білковою дієтою під наглядом генетика або дієтолога.

Зберігати в сухому, прохолодному, недоступному для дітей місці.

#### **ДОЗУВАННЯ та ЗАСТОСУВАННЯ:**

При традиційній ФКУ дієто-терапії людина отримує 80% білку із пігулок *Авоніл*, а останні 20% із їжі.

1. Генетик або дієтолог призначає Добову Потребу у Білку.
2. (Добова Потреба у Білку) X (вага) X 0,8 X (100 / 55,8) = кількість порошку *Авоніл* на добу (в грамах).
3. Добову кількість порошку *Авоніл* можна розділити на три та більше частин, та приймати безпосередньо з їжею.  
Порошок *Авоніл* рекомендовано змішати з водою, соком, компотом або іншим напоєм, який не містить фенілаланін, збовтати та випити.

#### **РОЗШИФРОВКА ФОРМУЛИ:**

Добова норма білка – вираховується по таблицям МОЗ, але дієтолог або генетик може змінити цю величину в залежності від індивідуальних особливостей організму людини, метаболізму, фізичної активності, та далі...

Вага – вага людини в кілограмах.

0,8 – коефіцієнт, який значить що 80% добової норми білка надходить з порошку *Авоніл*, а 20% з натуральної їжі.

(100 / 55,8) – коефіцієнт, який вираховує добову кількість порошку *Авоніл* в залежності від добової норми білка.

#### **ПРИКЛАД. Дитина 3 роки, вага 20 кг.**

1. Добова потреба в білку згідно таблицям МОЗ: 40 грам білку.
2. 80% білка дитина отримує з порошку *Авоніл*:  $40 \times 0,8 = 32$  грама білку дитина повинна отримати з порошку *Авоніл*.
3. 55,8 грам білку міститься в 100 грамах порошку *Авоніл*, а необхідні нам 32 грама вираховуємо:  $32 \times 100 / 55,8 =$  приблизно 57 грам порошку *Авоніл* на добу.

**ІТАК**, добова кількість для дитини – 57 грам порошку *Авоніл*. Цю кількість можна розділити на три та більше частин, і приймати безпосередньо з їжею.

Порошок *Авоніл* можна змішувати з водою або соком, збовтати та випити.

Порошок *Авоніл* можна змішувати з сиропом, джемом, варенням.

Порошок *Авоніл* можна додавати в їжу, якщо температура їжі не вища ніж 30-35 градусів.

Якщо сувору дієту додержувати немає можливості або не вдається знизити рівень ФА у крові навіть при суворій дієті, рекомендовано використовувати пігулки *ПреКУніл* або *НеоФе*, які захищають мозок від фенілаланіну також і при високих рівнях ФА в крові, також у випадках, коли дієта розширюється безконтрольно.

<b>Інформація для дієтолога:</b>	На 100 г порошку	
Енергетична цінність:	1356 кДж / 323 Ккал	
Амінокислоти:	68	
Протеїновий еквівалент:	55,8	
Вуглеводи:	24	
Цукор:	2,2	
Харчові волокна:	10	
Насичені жири:	0-1	
Натрій:	0,0001	
<b>СКЛАД:</b>	Грам на 100 г порошку	
<b>Амінокислоти:</b>		
L- Цистеїн	1,31	
L- Триптофан	1,36	
Гліцин	1,70	
L- Гистидин	1,71	
L- Метіонін	1,93	
L- Аргінін	2,48	
L- Аланін	2,65	
L- Треонін	3,26	
L- Серин	3,68	
L- Ізолейцин	3,76	
L- Валін	4,07	
L- Лізин	4,47	
L- Пролін	5,75	
L- Аспарагінова к-та	5,93	
L- Лейцин	6,22	
L- Тирозин	6,70	
L- Глютамінова к-та	11,04	
Всього амінокислот:	68,02	

	На 100 г порошку	% of RDA на 100 г
<b>Вітаміни:</b>		
Вітамін А	800 µg	100%
Тіамін В1	1,1 mg	100%
Рибофлавін В2	1,4 mg	100%
Вітамін В6	2,8 mg	200%
Вітамін В12	6 µg	240%
Фолієва к-та	200 µg	100%
Ніацин	16 mg	100%
Пантотенова к-та	6,0 mg	100%
Біотин	50 µg	100%
Вітамін С	80 mg	100%
Вітамін D	10 µg	200%
Вітамін Е	12 mg	100%
Вітамін К	75 µg	100%
<b>Мінерали</b>		
Кальцій	800 mg	100%
Фосфор	700 mg	100%
Магній	375 mg	100%
Залізо	14 mg	100%
Цинк	10 mg	100%
Мідь	1,0 mg	100%
Йод	150 µg	100%
Марганець	2,0 mg	100%
Хром	40 µg	100%
Селен	55 µg	100%
Молібден	50 µg	100%
Калій	1017 mg	
Хлорид	630 µg	

**Додаткові компоненти:**

мальтодекстрин, олігофруктоза, трикальційфосфат, сахарин натрію.