

Пігулки **АВОНІЛ (Avonil®), 900 пігулок.**

Універсальна комбінація високоякісних амінокислот, вітамінів та мінералів, спеціалізований продукт для корегування дієтичного харчування у людей з ФКУ з 3-х років.

Інструкція по використанню.

Одна пігулка містить 500 мг АміноКислот.

Авоніл пігулки – Пластикові банки, містять 900 пігулок. Для людей з фенілкетонурією та гіперфенілаланінемією.

Авоніл пігулки – Підходить для всіх типів та всіх форм ФКУ.

Авоніл пігулки – Суміш амінокислот, вітамінів та мінералів у пігулках для традиційної ФКУ дієто-терапії.

Авоніл пігулки – Не містять фенілаланіну та крохмалів. Не мають смаку та запаху. Не визивають звикання.

Авоніл пігулки – Не містять генетично модифікованих компонентів.

Авоніл пігулки – Можуть додаватися в раціон харчування як дитина навчиться ковтати пігулки.

Авоніл пігулки – Можуть буди рекомендовані вагітним та годуючим жінкам.

Авоніл пігулки – До лікарських засобів та БАД не відносяться. Не містять крохмалів

Авоніл пігулки – При традиційній дієти покривають 80% добової потреби у білку, а інші 20% надходять з їжі.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ.

Пігулки **Авоніл** не призначені для застосування як єдине джерело їжі, та повинні супроводжуватися низько-білковою дієтою під наглядом генетика або дієтолога.

Зберігати в сухому, прохолодному, недоступному для дітей місці.

Дозування та застосування:

1. Генетик або дієтолог призначає Добову Потребу у Білку.
2. (Добова Потреба у Білку) X 1.312 = Кількість пігулок **Авоніл** на добу.
3. Добову кількість пігулок **Авоніл** можна розділити на три та більше частин, та приймати безпосередньо з їжею.
Пігулки **Авоніл** рекомендовано запивати водою, соком, компотом або іншим напоєм, який не містить фенілаланін.

ПРИКЛАД. Дитина 5 років, вага 25 кг.

1. Потреба у Білку для дитини згідно європейським стандартам 2 грами білку на 1 кг ваги на добу, тобто:
 $25\text{кг} \times 2\text{грами} = 50\text{грам}$ Добова Потреба у Білку.
2. $50 \times 1.312 = 66$ пігулок **Авоніл** на добу.

ПРИКЛАД. Людина 25 років, вага 66 кг.

1. Потреба у Білку для дорослої людини згідно європейським стандартам 1 грам білку на 1 кг ваги на добу, тобто:
 $66\text{кг} \times 1\text{грам} = 66\text{грам}$ Добова Потреба у Білку.
2. $66 \times 1.312 = 87$ пігулок **Авоніл** на добу.

РОЗШИФРОВКА ФОРМУЛИ:

Добова Потреба у Білку – призначає генетик або дієтолог відповідно розрахункових стандартів (або наказів МОЗ), або до індивідуальних особливостей організму людини, її метаболізму, фізичної активності, і так далі;

1.312 – коефіцієнт, який вираховує добову кількість пігулок **Авоніл** в залежності від необхідної Добової Потреби у Білку. Цей коефіцієнт обчислюється наступним чином:

1) При традиційній дієті 20% від Добової Потреби у Білку надходить із їжі, а 80% - з пігулок **Авоніл**. Тому Добову Потребу у Білку (ДПБ) потрібно помножити на 0.8:

$\text{ДПБ} \times 0.8$ - це кількість білку, яку людина повинна отримувати за пігулок **Авоніл**.

2) Потрібно перекласти кількість білку у кількість АміноКислот. Згідно технічним даним від виробника, у пігулках **Авоніл** 55.8 грам білку містять 68 грам АміноКислот. Тому кількість білку, що людина повинна отримати з пігулок **Авоніл** потрібно помножити на 55.8 та поділити на 68:

$(\text{ДПБ} \times 0.8) \times 55.8 / 68$ - це кількість АміноКислот, яку людина повинна отримувати з пігулок **Авоніл**.

3) Одна пігулка **Авоніл** містить 0.5 грам Амінокислот, або можна сказати що 1 грам Амінокислот міститься у двох пігулках, та щоб дізнатися кількість пігулок **Авоніл** на добу потрібно помножити кількість Амінокислот, що людина повинна отримувати з пігулок **Авоніл** на два:

$$((\text{ДПБ} \times 0.8) \times 55.8 / 68) \times 2$$

4) Після розкриття скибок та арифметичних операцій отримуємо коефіцієнт:

$$((\text{ДПБ} \times 0.8) \times 55.8 / 68) \times 2 = \text{ДПБ} \times 0.8 \times 55.8 / 68 \times 2 = \text{ДПБ} \times 1.312$$

Якщо сувору дієту додержувати немає можливості або не вдається знизити рівень ФА у крові навіть при суворій дієті, рекомендовано використовувати пігулки **ПреКУніл** або **НеоФе**, які захищають мозок від фенілаланіну також і при високих рівнях ФА в крові, також у випадках, коли дієта розширюється безконтрольно.

Інформація для дієтолога, на 100 грам пігулок:

Енергетична цінність	974 кДж / 232 кКал
Амінокислоти	68 г
Протеїновий еквівалент	55,8 г
Вуглеводи	1 г
Цукор	0 г
Дієтичне волокно	17 г
Жири	0-1 г
Натрій	0,01 г

Амінокислоти на одну пігулку

L-Тірозин	49,22 мг	L-Гістидин	12,60 мг
L-Триптофан	10,01 мг	L-Цистеїн	09,67 мг
L-Метіонин	14,20 мг	Гліцин	12,50 мг
L-Лейцин	45,69 мг	L-Аланін	19,48 мг
L-Лізин гідрохлорид	32,83 мг	L-Серин	27,05 мг
L-Ізолейцин	27,65 мг	L-Пролін	42,30 мг
L-Валін	29,89 мг	L-Аспаргінова к-та	43,59 мг
L-Треонін	23,96 мг	L-Глютамінова к-та	81,11 мг
L-Аргінін	18,23 мг		

Вітаміни на 120 пігулок

Вітамін А	800 мкг	Пантотенова к-та	6,0 мг
Вітамін В1	1,1 мг	Біотин	50 мкг
Вітамін В2	1,4 мг	Вітамін С	80 мг
Вітамін В6	2,8 мг	Вітамін D	10 мкг
Вітамін В12	6,0 мкг	Вітамін Е	12 мг
Фолієва к-та	200 мкг	Вітамін К	75 мкг
Ніацин	16 мг		

Мінерали на 120 пігулок

Кальцій	800 мг	Йод	150 мкг
Фосфор	700 мг	Марганець	2,0 мг
Магній	375 мг	Хром	40 мкг
Залізо	14 мг	Селен	55 мкг
Цинк	10 мг	Молибден	50 мкг
Мідь	1,0 мг	Калій	1017 мг
		Хлор	630 мкг

Додаткові компоненти:

Мікрористалічна целюлоза, гідрофосфат кальцію, стеарат магнезю, мальтодекстрин, НРМС(Метілоксипропілцелюлоза), диоксид титану, стеаринова к-та